



Ein som hjelper-  
ein som treng  
hjelp

## **NABOHJELPA** *i Granvin*

**Treng du hjelp- eller  
vil du vera hjelpar?**

**Ring: 48162250**

Kvardagar mellom

Kl 09.00 – 14.00

### **Kva tenester?**

- Fylgje til sjukehus, lækjar, bank mm.
- Praktiske oppgåver: lett hagestell, hente post, trille bos-spenn, handlehjelp, strøy når det er glatt..
- Turvenn
- Besøksvenn
- Leksehjelp
- Enkel IKT-hjelp

Nabohjelpe kan formidla tenester til personar i alle aldrar

Nabohjelpe skal ikkje erstatta det eksisterande hjelpeapparatet, men vera eit supplement.

Nabohjelpe samarbeider med lag og organisasjonar i bygda.

Den som hjelper deg gjer det gratis, men du kan betala hjelparen din- etter avtale dykk imellom.

Når hjelparen har direkte utgifter – som ved bruk av privatbil bør ein betala faktiske utgifter

Kart som viser dei ulike grendane i bygda vår

